

諸橋工務店の「アナログ ツイッター」

諸橋工務店スタッフが
日常のあれやこれやを
つぶやきます…。



2025.12 No.176



SNSもやってます！



Instagram



Facebook



X (旧Twitter)



健康経営 新潟健康経営宣言!!

私のチャレンジメニューは3つ！

- ① 1日8000歩以上歩く。
- ② 1週間に2回以上休肝日を設ける。
- ③ 1週間に2回以上、30分以上のウォーキング又はフィットネスで運動する。

9月は私の勘違で1日8000歩未達成が1回ありましたが、

10月はパーフェクトでした😊👍!!

11月22日現在もパーフェクト継続中!!

代表取締役会長 諸橋 敏松



2025年も気付けばもう12月。今年は娘の小学校入学に、次女の誕生、七五三などイベントが盛り沢山で例年以上に時が経つのが早く感じました。来年は息子の保育園ラストイヤー。入学に向けての準備でまだまだ落ち着かなそうです。残り1ヶ月はリラクスして、皆様もよい年をお迎えください。

吉川 直樹

あーはに無縁だに「腰痛」。近頃 イタムです。。運動不足、悪姿勢、年齢…更にしないようになんとかします。子育ても少しづつがまわってきて、自分と向きあえる時間も増えてきたので「ご自愛」していこうと思…ます。皆様もご自愛ください。良い年末を。

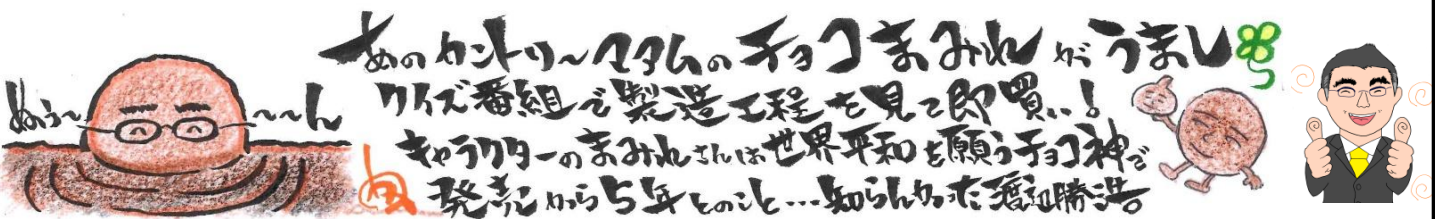


斎藤 純



最近、NHKのドラマにはまっています。朝の連続テレビ小説の「あんぱん」「ぼけぼけ」再放送の「どんと晴れ」「とと姉ちゃん」。大河ドラマの「べらぼう」。ドラマの脚本も素晴らしいですが、何より役者の演技力がとても魅力的です。朝から泣いたり笑ったりして家族から冷ややかな目で見られています。

代表取締役社長 澤井裕紀



先日、ふらっと立ち寄った直売所に石川県産ののどぐろを発見！見るととても新鮮そう(^▽^)/ のどぐろを家で調理したことはなかったのですが、簡単に塩焼きでとっても美味しくいただけました！今年も美味しいものをたくさん堪能できたので、来年も健康に気を付けつつ、「美味しい！楽しい！」を目指していきたいと思います。

鈴木 恵美

さんまが食卓に上ると、背と腹の間を巻ぎ割り背側の身を折りたたんで乗るだけの下根を3しを乗せます。そこにしょう油をかけ、できるだけ一口でほおばります。腹側も同じように食べたら背骨を取り除いて、反対の背、腹、と四口で食べるのが、私の好きなさんまの食べ方です。



勝田 徹



あともう少しで今年も終わりです！1年はあっという間ですね(#^.^#)
毎年の事ですが大掃除がまだ終わっていません(;^ω^)今年はキッチンを重点的にやろうかな…と考えている今日この頃です(;^ω^)これから少しずつ頑張ります👊👊
今年も1年ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします😊



大橋 恵



あんちもん(ラブラドル)も11月で1才になりました。日に日に元気いっぱいになってきて、とてもおもしろいです！毎朝5時に散歩に連れていくのですが、30秒前くらいからおもいきり大きな声で吠えておこしてくれるので、目覚ましいらすです。庭ですう〜とボール遊び(30分位)しても飽きないあんちもんです！



中黒 定光



春からの農作業が一段落つき、間瀬港からタケバ銀行にきました。くじ引きで(じり)のり、残った釣座が一番前！3月そこで7尾釣ったのでヨシッ！と奮起しましたか撃沈！^{太アマイ、小アマイ}サバの3尾のみ、帰港すると「魚は要らない」という方から4kgの大鯛をもらい感謝！^{サバの3尾のみ}こういう釣り人が稀にいるんですね。私は、釣楽しめ、食べる楽しめと、日頃の感謝のお返しに魚を配る楽しめがあります。仲間続へ

2025



2025年も日々忙しく大変な時もありましたが、楽しく過ごさせていただきました。2026年も今から忙しくなることが予想されますが引き続き楽しく過ごしていこうと思います。
それでは皆様、よいお年をお過ごしください！



岩城 成美



さすがに肌寒くなってきてバイクに乗れなくなってきたので、今は少しずつエリミネーターSEのカスタムや修理したりしています。そこでお願ひがあります！もし自宅やカレージに、もう使わなくなったバイクの純正パーツやカスタムパーツなどが眠っていましたら、ぜひお声かけいただけないでしょうか？
特にマフラーの部品を探しています。

上屋 光雅

先月中旬ごろに新潟伊勢丹で『日本の職人展』が開催されました。その中で三州瓦の窯元で鬼瓦を作る鬼師の梶川さんという方にお会いし『天国言葉』を教えてくださいました。

『ありがとう』などのポジティブな言葉を口にすると人生が劇的に変わるとされています。

2026年は、『天国言葉』を意識して大事にしていきたいと思います。

清水 辰朗



最近なんとなく体の調子が悪くあちこちが痛んだり違和感を感じます。何が悪いのかかわからずで、早寝早起きはしていますし、食事もしかりと、しています。やっぱりお酒が要いのか今トホホと今はだましだましで乗り切っています。

鹿間 正広

先日、孫たちと阿賀野市のわくわく Hills(ヒルズ)に行って来ました。いつも混んでるのにこの日は3家族だけ！普段遊べない遊具で遊べて大はしゃぎ。1才の弟くんはボールプールや滑り台で遊んだり、お姉ちゃんの真似をして色んな遊具に果敢に挑戦していました！！(笑)

今年も多くの方からツイッターを読んでいただきありがとうございました。

年の瀬にむけて気ぜわしくなりますが、体調に気をつけて良いお年をお迎えください。



佐藤 智子