

諸橋工務店の「アナログツイッター」

諸橋工務店スタッフが
日常のあれやこれやを
つぶやきます...



2025.03 No.167



SNSもやってます!



フォローよろしくお願いします!



とても残念なお知らせですが、パンチョ君(ヤギ)は1月16日に天国に旅立ちました。正月あけの9日頃から寒そうにしてたので、囲いをしたりこたつヒーターを付けたりしたのですが、食欲がなくなってきた、あまり食べなくなったらあつという間でした。ヤギの11才は人間だと80才以上だそうです。パンチョ君今までみんなを楽しませてくれてありがとう。生まれ変わってまたウチにおいで!



中黒 定光

3月に高校を卒業する娘が昨年12月から自動車学校に通い無事、卒業検定に合格しました。高校の授業が終わってから夜、一生懸命に自動車学校に通っている姿はいつまでも末っ子で小さいと思っていた私には感慨深いものがありました。娘が運転する車に乗る日を楽しみにしています。



代表取締役社長 澤井 裕紀



娘の音楽発表会を観覧しました。大きいステージで大丈夫かな(^_^;)と少し心配していましたが、曲に合わせて元気に楽器を振ってくれました(笑) 歌は選曲が大好きな歌だったので、家でも大きな声で練習に励んでいましたが、当日も一生懸命歌ってくれました。終わった後に見せてくれた本人のやりきった顔が母の一番の思い出になりそうです。

鈴木 恵美



私が会長を務めさせて頂いている新潟県信用組合新津支店の新津縣信会の新年会で盛り上がり過ぎて風邪を引いてしまいました。
「災い転じて福となす」
今年も良い年になりそうです(^o^)!



代表取締役会長 諸橋敏松



毎年恒例となっているスキー旅行に行ってきました。娘は2回目のスキー挑戦。前年より少しは止達しているかなと思いつつも、まだまだ腰が引ける様子。試しに息子に初めてスキーをはかせてみると見よう見まねでも飲み込みが早くすんなり感覚を掴んだ様子。来年はリフトに乗れる...かな。 吉川直樹



桃の節句の3月ですね。春はいつもウキウキ楽しい気持ちになります。
最近買って「かわいいわー!!!」となつたのがこの筆touchサインペン
サインペンの書きやすさに筆ペンの強弱も程良く
つられるので、少し個性を出したい方には是非おすすめです。
齋藤 綾





今年も数度の大雪になり除雪で腰を痛めてしまいました。やはり日頃の運動不足が原因かなあと
 思っています。しばらく天気も悪くサボり気味だった犬の散歩を再開しようと考えています。
 往復で30分程度の道のりを少し早めのスピードで歩きます。暖かくなり体と心のバランスケア
 を再開したいと思います。

清水 辰郎

休日に別段すること無かったので、鈍めたつものスキーに行きました。胎内スキー場の4時間券で滑り始め
 ました。辛い存人の!! 普段運動をしていないので! 後半めと調子良く滑るようになった頃にはもう本当に
 へとへとになって、1時間を残してXしました。後日、筋肉痛も無く良い運動になったし、楽しかったので、スキーを
 続けることにしました。その後、再び胎内・三川と行き、今期で閉鎖になるであろうスキー場に行き封、御園峠一



先日、韓国の方が漬けたキムチをいただきました。チャンジャも入っていて辛いだ
 けでなく旨味もありとても美味しかったです◎そのまま食べても美味しいですが、
 まだ寒いのでキムチ鍋を作りました。
 キムチと味噌、だしを入れ、白菜、キノコ類、豆腐、豚肉だけですがとても美味し
 くできました。
 寒い日はキムチ鍋で体も温まりますね!(^^)!



大橋 恵

冬になると毎年、散歩ができなくなり、運動不足になっていましたが
 やっと室内でできる運動を習慣にできました。簡単なスクワット
 などなどですが"ほぼ毎日"頑張っています。



勝田 徹



先日、今年二回目のスノーボードに行ってきました。二年近くいけて
 なかったけどちゃんとすべれました。道具全てレンタルしたんですけど、
 家帰って探したらちゃんと一式ありました。今度からは探してから行
 こうと思います。



土屋 光雅



早いものでもう3月です。
 月末には息子の卒園式があるので、涙覚悟で参列してきます。
 息子の晴れ姿、写真にたくさんおさめ目にも焼き付けてきたいと思います。



岩城 成美



先日、日帰り温泉に行ってきました自分のお気に入り安田の
 やすらぎと田上の湯、多里館で子どもも休憩するとこが
 居心地がよくお風呂、5~6時間は滞在しています。お台
 食べ物も美味しいので金に任せてます。ぜひ……

鹿間 正広



元日のナベザップ&体重記録を楽しく継続中♪お母さん
 82kgスタートから4500kcalに79kgまで減らしました。お
 エアロバイク10km強&腕立て伏せ60回...といふくらいメニエー
 腹囲がだいぶ楽な感じも数字に花を咲かせる渡辺 勝浩です。



十数年振りにお弁当作りが始まりました。自分のお弁当は残り物をチャチャと詰めて終わりで
 すが家族のお弁当となるとそうもいかず、時間のある休みを使って下ごしらえや、もう一品欲
 しい時に重宝するひじき煮、きんぴらなどの作り置きを作っています。これを機に2月号で伝
 えてたココットが使える様になるかもと期待している母なのです(笑)

佐藤 智子